

15 Je mange bien!



Répondez.

- 1 C'est la première fois que Delhaize fait quelque chose pour la santé du client ?
Non : Cette action « 5 fois par jour, mordez dans des fruits et des légumes » s'inscrit dans la série d'initiatives prises ces dernières années par Delhaize en matière de santé du consommateur.
- 2 Selon la campagne, combien de portions de fruits et de légumes est-ce qu'il faut manger par jour?
Il faut manger 5 portions par jour.
- 3 Quand je bois un verre de jus d'orange, est-ce que ça compte pour une portion ?
Si c'est du jus d'orange frais, ça compte pour une portion.

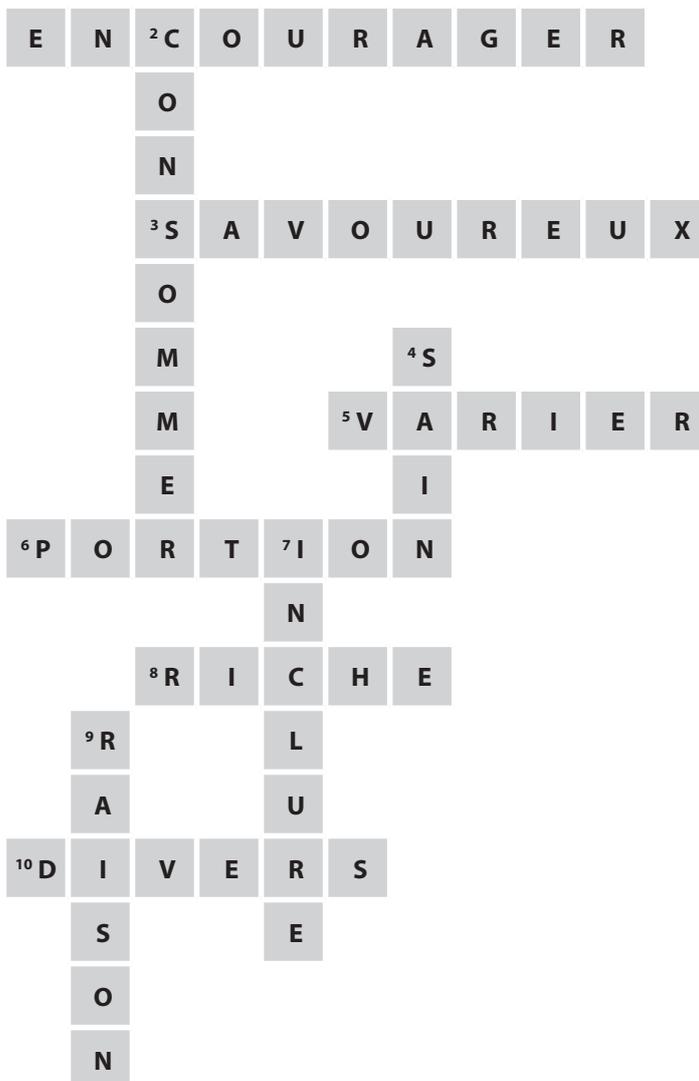


Vrai ou faux? Corrigez oralement si c'est faux.

- 1 Faux
- 2 Faux
- 3 Faux



Cherchez les mots et mettez-les au bon endroit correct dans la grille.





Faites librement des phrases avec les mots donnés.

L'étudiant choisit l'ordre des mots dans chaque phrase.



Ecoutez le CD et corrigez les phrases ci-dessous si nécessaire.

Depuis quelques semaines, ma mère consulte un nutritionniste. Il s'appelle Philippe et il encourage maman à manger sain et diversifié. Selon Philippe, il faut varier et manger des produits riches en vitamines et peu caloriques. Son régime contient principalement des produits frais pleins de vitamines bénéfiques. Philippe déclare qu'il faut acheter des aliments savoureux et manger au moins quatre fois par jour. Philippe s'intéresse au lien entre les aliments et les affections. Cet aspect a convaincu maman. Maintenant, elle mord régulièrement dans des crudités et elle achète très peu de produits surgelés. Dieu seul sait quand elle va perdre courage...